

АВТОБИОГРАФИЯ

Донгак Зоя Шомбуловна, родилась 17 августа 1953 года в селе Самагалдай Тес-Хемского района Тувинской АССР пятым ребенком из двенадцати детей. Отец Шомбул Кыргыз Сундуевич – зоотехник, первый тувинский альпинист, мать Шомбул (Салчак) Сенмит Бурушкаковна – швея, мать - героиня.

С раннего детства родители приобщили детей к труду, к спорту, к искусству, особенно к национальному фольклору. Детские и школьные годы прошли в Монгун-Тайгинском районе. После окончания Мугур-Аксынкой средней школы поступила в Томский медицинский институт, окончила педиатрический факультет в 1976 году, получив специальность врача-педиатра. Трудовая деятельность: с 1976 по 1992 гг. – детский врач, заместитель главного врача, главный врач в Монгун-Тайгинской центральной районной больнице.

Окончила двухгодичную клиническую (1988-1990 гг.) ординатуру по оториноларингологии в медицинском институте в городе Ленинграде.

1990-1992 гг. – главный врач Монгун-Тайгинской центральной районной больницы, врач-педиатр, ЛОР-врач.

1992-1998 гг. – районный педиатр и врач-оториноларинголог в Чаа-Хольской центральной районной больнице.

1998-2007 гг. – ЛОР-врач военно - врачебной комиссии военного комиссариата Республики Тыва, совмещающая должность врача-оториноларинголога в Кызылском доме-интернате для инвалидов и престарелых.

2007-2010 гг. – преподаватель по педиатрии и оториноларингологии в Кызылском государственном медицинском училище (ныне республиканский медицинский колледж), совмещающая должности врача-педиатра в Кызылской станции скорой медицинской помощи и в качестве ЛОР-врача в республиканской больнице № 2.

Отличник здравоохранения РСФСР. Ветеран спорта РСФСР. Ветеран труда. Награждена Почетной грамотой Председателя Правительства Республики Тыва. Многодетная мать. Муж Донгак Кара-оол Биче-оолович посмертно награжден «Орденом мужества».

Литературную деятельность начала с 1988 года во время учебы в г. Ленинграде. В 1989 году появились начальные публикации стихов на тувинском языке в республиканских газетах и в журнале «Улуг-Хем».

Изданы:

Сборники стихов:

1. «Амыдырал чаяакчызы» – «Сотворение» (1999 г.);
2. «Менгилиг сын кызы мен» – «Я – дочь ледниковых гор» (2003 г.);
3. «Ам-даа, ам-даа чурттаксаам кээр» – «И снова мне хочется жить» (2013);
4. сборник песен на стихи Зои Донгак «Расцелую от души» (2004 г.).

Книги прозы:

1. «В краю вечных ледников» (2003 г. – на русском, на тувинском – 2008 г.);
2. «Монгольский дневник» (2009 г.);
3. «Оскузунден олбес» – «От сиротства не умирают» (2009 г.);
4. «Тура-соруктун шыпшыы» - «Восхождение духа»(2013 г.);
5. «Дыртыына эненин оонде» – «В юрте бабушки Дыртыыны» (2014 г.);
6. «Мама Нади Рушевой» (2014 г.);
7. «Экзамен жизни» в пятом томе книги «Люди центра Азии» (2014 г.).

Переводы Зои Донгак с русского на тувинский язык:

1. Книга Юрия Промптова «В центре Азиатского материка» (2006 г.);
2. Книга Бальтасара Лоренсо Грасиана «Карманный оракул» (2013г.),

Член Союза писателей Тувы (2002 г.) и России (2010 г.), член Союза журналистов России (2003 г.). Победитель конкурсов журналистского мастерства «Агальматолитовое перо- 2002», посвященного 300-летию Российской журналистики (номинация «Возрождение народных традиций») и «Агальматолитовое перо- 2012» (лучший очерк «Экзамен жизни» в газете «Центр Азии». Лауреат VII и VIII международных фестивалей литературы и культуры «Славянские традиции» в 2015 и 2016 гг., победитель II Международного литературно-музыкального фестиваля «Интеллигентный

сезон-2016», серебряный призер Всероссийского Первого литературного фестиваля фестивалей «ЛиФФт-2016», победитель II Всероссийского фестиваля патриотической поэзии «Форпост» (г. Москва, 17 октября 2016 г.).

Окончила Высшие литературные курсы Литературного института имени А. М. Горького (2010–2012, руководитель семинара прозы А. А. Ольшанский), курсы Литературного мастерства (2012–2013, мастерская поэзии В. В. Сорокина, мастерская прозы А. В. Воронцова). С 2013 года учится в аспирантуре Литературного института им. А. М. Горького на кафедре теории литературы и литературной критики.

Последние публикации в альманахе «Литературные россыпи» студии «Некрасовка» (2014, 2015) и в четырёх сборниках современного рассказа «Точки» – литературного объединения, сложившегося вокруг семинара прозы А.В. Воронцова (2013, 2014, 2015, 2016), во Всероссийском литературном журнале «ЛиФФт» № 1, № 3 (2015, 2016), в альманахе «Русский слог» (Выпуск первый, 2016), в альманахе «Новый ЕНИСЕЙСКИЙ ЛИТЕРАТОР» (2/2016), «Литераторы Енисея: от истока до устья. Второе десятилетие XXI века» (2015), в альманахе «Писатель в интернет-пространстве-2016».